Klosteraufenthalt Engelberg – Details

14. bis 16. Mai 2027 (Pfingstwochenende)

Die Art und Weise der Meditation ist frei. Neueinsteiger*innen werden auf Wunsch vor dem Aufenthalt kurz eingeführt. Es gibt einen Bibeltext/Impuls der in den stillen Zeiten Thema sein kann («Exerzitienmeditation»). Wer möchte, nimmt eigenes Meditationsbänkli oder Kissen / Wolldecke mit. Meditationsbänkli können bei mir ausgeliehen werden. Man kann aber auch gut auf einem Stuhl meditieren. Warme Socken sind je nach Empfinden sinnvoll.
Maximal 14Teilnehmende möglich.

Etliche Zeit werden wir im Schweigen verbringen (siehe Programm). Das mag ungewohnt erscheinen, wird aber von den meisten als wohltuend empfunden. Es hilft bei sich anzukommen und steigert die Achtsamkeit.

Kosten

Es stehen grosszügige und schöne Einzelzimmer zur Verfügung,
mit/ohne WC/Dusche (im Gästehaus des Klosters)

4 Einzelzimmer Budget (Etagen-WC/Dusche)	Total: Fr. 278.-- mit VP + Kurtaxe
11 Einzelzimmer (mit WC/Dusche)	Total: Fr. 313.-- mit VP + Kurtaxe

+ Kosten ÖV: ca Fr. 50.-- retour mit Halbtax (ca. Fr. 100.-- retour ganzes Billett)
(30 % Gruppenrabatt bereits abgezogen). Das Bahnbillett wird durch die Leitung besorgt.

Die Vergünstigung durch die Kirchgemeinde ist bei den Preisen bereits berücksichtigt
(Fr. 40.-- Budgetzimmer, Fr. 25.-- Normalzimmer). Keine Kosten für Kursleitung.

Gerne stehe ich bei Fragen zur Verfügung.

ANMELDUNG **bis 31.3.2027** Berücksichtigung nach Eingang

Bei Anmeldung bitte angeben:
(ev. Talon auf Homepage (Angebote/Spiritualität) verwenden)

Name/Vorname	Adresse, Email, Handy
Essen:	Vegi? Unverträglichkeiten?
Notfall:	Name, Telefonnummer
SBB:	Halbtax oder GA? (GA wichtig für Gruppenrabatt)
Einführung	in Meditation erwünscht ja / nein
Anmeldung	Pfr. Stefan Wyss, Uttigenstrasse 31, 3661 Uetendorf stefan.wyss@kirche-thierachern.ch 031 345 46 66 (Whatsapp 079 817 28 72)

Programm siehe Seite 2

Programm Klosteraufenthalt Engelberg

Es dürfen auch Programmteile ausgelassen werden. Die in Klammern gesetzten Zeiten sind die Tagzeitengebete des Klosters (in der Klosterkirche). Diese können nach Belieben besucht werden.

Freitag, 14.5.2027

12.14	Uetendorf ab (Richtung Gürbetal)
14.53	Engelberg an (+ 10 Min. zu Fuss), Zimmerbezug
16.00	Kaffee und Kontakt mit Vertreter des Klosters
(18.00 - 18.30)	(Vesper)
18.30 - 19.15	Nachtessen (Gästerefektorium, im Schweigen)
19.45 - 20.45	Meditationsraum: Einstieg/Bemerkungen zum Programm und anschliessend Abendspaziergang
21.30	Tagesabschluss (im Meditationsraum)

Samstag, 15.5.2027

(06.00 - 06.45)	(Vigil und Laudes)
(07.30 - 08.00)	(Konventmesse, Eucharistie)
07.40	**Meditation** 10', meditatives Gehen 5', **Meditation** 10' . (geplant: draussen beim Kiesplatz mit Bänkli)
08.15 - 09.00	Frühstück (grosser Speisesaal). Nach dem Frühstück sind wir für den Rest des Tages im Schweigen
09.30	Input, kurze Körperübung, gemeinsame **Meditation** (ca. 20')
ca. 10.15	Freie Zeit: Spaziergang, Schreiben, Zeichnen (Material mitnehmen), Lesen (geistliche Lektüre empfohlen), Kaffee, weitere Meditationszeit für sich, etc
(12.00 - 12.15)	(Mittagshore)
12.20 - 13.20	Mittagessen (Gästerefektorium, im Schweigen)
	Freie Zeit (siehe Vormittag, Begleitgespräche mit S. Wyss möglich)
16.00	Qi Gong: 18 harmonische Übungen
16.50	**Meditation** (ca. 20')
(18.00 - 18.30)	(Vesper)
18.30 - 19.15	Nachtessen (Gästerefektorium, im Schweigen)
(20.00 - 20.20)	(Komplet)
21.30	Tagesabschluss (im Meditationsraum)

Sonntag, 16.5.2027

(06.00 - 06.45)	(Vigil) (07.30 - 08.00) (Laudes)
07.40	**Meditation** 10', meditatives Gehen 5', **Meditation** 10' (geplant: draussen beim Kiesplatz mit Bänkli)
08.15 - 09.00	Frühstück (grosser Speisesaal) und anschliessend Zimmer räumen
09.45 – ca. 11.00	Anhörrunde (wer etwas sagen möchte / ohne Diskussion) schlichte Abendmahlsfeier
ca. 11.00	Freie Zeit
(12.00 - 12.15)	(Mittagshore)
12.20 - 13.20	Mittagessen (Gästerefektorium, im Schweigen)
14.02	Abfahrt Engelberg (10 Min. zu Fuss zum Bahnhof)
16.43	Ankunft Uetendorf (via Bern)