Kirchgemeinde Thierachern
Thierachern - Uebeschi - Uetendorf

Meditationsgruppe

In einer Gruppe zu meditieren ist eine schöne Ergänzung zur Stille allein. Nach einer Einstimmung und meditativem Gehen besteht die Möglichkeit, in einer **Anhörrunde** zu erzählen, was beschäftigt. Die anderen hören mit Wertschätzung zu, ohne zu diskutieren. Das Gesagte wird vertraulich behandelt. Anschliessend wird **20 Minuten meditiert**. Die Form des stillen Daseins ist frei (auf Atem achten, Herzensgebet, mit Bibeltext, …).
Ein einfacher Kreistanz und ein Segen bilden den Abschluss.

Die Gruppe organisiert sich selbständig und wird durch Pfarrer Stefan Wyss bei Bedarf unterstützt. An- und Abmeldungen sind nicht nötig. Es kann immer am Anfang eines Quartals beigetreten werden. Interessierte melden sich bei Stefan Wyss für ein vorgängiges Einführungsgespräch oder für weitere Infos.

Dienstag	alle 14 Tage	19.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr (Daten auf Rückseite)

Kirchgemeindehaus
Uttigenstrasse 31A, Uetendorf-Allmend, im UG

Pfr. Stefan Wyss 033 345 46 66
stefan.wyss@kirche-thierachern.ch

Daten Treffen Meditationsgruppe 2025

Monat	Dienstag	Dienstag	Dienstag
Januar	7	21	
Februar	4	18	
März	4	18	
April	1	15	29
Mai	13	27	
Juni	10	24	
Juli	8	22	
August	5	19	
September	2	16	30
Oktober	14	28	
November	11	25	
Dezember	9	23	